

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΟΙΝΟ – ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΔΙΟΡΙΣΙΜΩΝ

Τα μαθήματα έχουν ολοκληρωθεί. Κρίνεται απαραίτητο τους καλοκαιρινούς μήνες να συνεχίσετε τη μελέτη. Κάντε επανάληψη σε όλα! Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα και ευσυνειδησία θα επιτύχετε τη γνώση.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στο γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η ΜΕΛΕΤΗ. Μάθετε να μελετάτε σωστά, με σύστημα και προγραμματισμό.

Δημιουργήστε στο σπίτι σας τη γωνιά της μελέτης σας. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας. Έχετε κοντά σας το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας (το βιβλίο σας, το τετράδιο με τις σημειώσεις που κρατήσατε κτλ.), για να μην σηκώνεστε συνέχεια. Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα αυτά που διαβάζετε και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνετε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους, όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν. Όταν νιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάντε ένα μικρό διάλειμμα, που θα σας ανανεώσει (να πιείτε ένα χυμό, να φάτε φρούτα) και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας. Άλλο γνώρισμα της σωστής μελέτης και απόδοσης είναι η ΠΡΟΣΟΧΗ. Το ξέρω πως ο καθένας σας έχει πολλές έγνοιες αλλά εκείνη την ώρα προσπαθήστε να τα ξεχνάτε. Μην ξεχνάτε ότι όλες οι θυσίες που κάνετε είναι για ένα καλύτερο μέλλον για εσάς!

Πρόσθετα, απαραίτητη προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι η επάρκεια ύπνου. Το υπερβολικό ξενύχτι μειώνει την απόδοσή σας για την επόμενη μέρα. Να έχετε υπόψη σας τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματός μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά. Είμαι προσεκτικός παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις, κλειδιά) και τις ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου. Τα σχεδιαγράμματα είναι πολύ βοηθητικά. Οι σημειώσεις για κάθε κεφάλαιο ή ενότητα που δίνουν ξεκάθαρη την ουσία του θέματος σας είναι κλειδιά για εξοικονόμηση χρόνου και την επιτυχία σας κατά τις τελικές εξετάσεις.

Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ είναι κάτι που πρέπει να γίνεται συχνά. Η επανάληψη είναι μητρή πάσης μαθήσεως. Μην απογοητεύεστε. Με υπομονή, επιμονή και με τη σωστή μελέτη θα αποκτήσετε τις γνώσεις που απαιτούνται για την επιτυχία σας.

Καλλούσια Θεοδοσία
Φιλολόγος